



Kort·X®

**BRING  
BEWEGUNG  
IN DEIN  
OBERSTÜBCHEN**

## FITNESS FÜR DEINEN KOPF

- Verbesserung der Konzentration
- Ausbau der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Denkleistung
- Optimierung der Bewegungskontrolle
- Erhöhung der Verarbeitungsgeschwindigkeit

Erwachsenen Kort.X® Training

Start: **25. September 2024**

jeden **Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr**

Kursort: Untere Feldgasse 1, 6330 Kufstein

7 Einheiten – 165 Euro

Schnupperstunde nach Rücksprache möglich.  
Keine Vorkenntnisse notwendig!

Informationen zum Kort.X® Gehirntraining  
findest du auf meiner Homepage

**[www.ausgeglichen.at](http://www.ausgeglichen.at)**

Anmeldungen bitte per **WhatsApp - 0699 16789260**  
oder **per E-Mail – [sabrina@ausgeglichen.at](mailto:sabrina@ausgeglichen.at)**

**Ich freue mich auf euch.  
Eure Kort.X Gehirntrainerin Sabrina**

Nicht der passende Zeitpunkt für dich dabei?  
Ab 4 Personen gestalte ich für euch gerne einen eigenen Kurs.

Trainingsvideos  
für zu Hause  
inklusive!

Kurs in  
Kleingruppen  
25.09.-13.11.



**Du trainierst  
deinen GEIST und  
deinen KÖRPER.**

Kort.X Gehirntrainerin  
Sabrina Stadler  
Untere Feldgasse 1  
6330 Kufstein



**SABRINA STADLER**

KINESIOLOGIE • KRÄUTERKUNDE