



Kort·X®

**BRING
BEWEGUNG
IN DEIN
OBERSTÜBCHEN**

FITNESS FÜR DEINEN KOPF

- Verbesserung der Konzentration
- Ausbau der Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Denkleistung
- Optimierung der Bewegungskontrolle
- Erhöhung der Verarbeitungsgeschwindigkeit

Erwachsenen Kort.X® Training

Start: **25. September 2024**

jeden **Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr**

Kursort: Untere Feldgasse 1, 6330 Kufstein

7 Einheiten – 165 Euro

Schnupperstunde nach Rücksprache möglich.
Keine Vorkenntnisse notwendig!

Informationen zum Kort.X® Gehirntraining
findest du auf meiner Homepage

www.ausgeglichen.at

Anmeldungen bitte per **WhatsApp - 0699 16789260**
oder **per E-Mail – sabrina@ausgeglichen.at**

**Ich freue mich auf euch.
Eure Kort.X Gehirntrainerin Sabrina**

Nicht der passende Zeitpunkt für dich dabei?
Ab 4 Personen gestalte ich für euch gerne einen eigenen Kurs.

Trainingsvideos
für zu Hause
inklusive!

Kurs in
Kleingruppen
25.09.-13.11.



**Du trainierst
deinen GEIST und
deinen KÖRPER.**

Kort.X Gehirntrainerin
Sabrina Stadler
Untere Feldgasse 1
6330 Kufstein



SABRINA STADLER

KINESIOLOGIE • KRÄUTERKUNDE